



Ну вот, ваш ребенок научился ходить, может сидеть, удерживает себя в пространстве, пытается стянуть с себя одежду, жестами показывает, чего он хочет, и тогда каждый родитель задает себе очень важный вопрос, когда же начинать приучать ребенка к горшку?

Ответ очень прост - **в том, в котором малыш к этому готов.** Никого не слушайте и не сравнивайте с другими детьми: **ваш - с рождения индивидуальность.**

По советам врачей и психологов примерная нижняя возрастная рамка, которую удастся обозначить, — от 14 месяцев до 3 лет. Однако они обычно уточняют: если начать приучение к горшку в 14–18 месяцев, то процесс может растянуться еще на несколько месяцев, а если начать в 2 года и позже, то справиться можно буквально за неделю.

Почему такие цифры? Все дело в том, что за процесс мочеиспускания и дефекации отвечает сигнальная система и, пока она не созреет, можно пытаться сколь угодно долго, но результата не будет.

**Как понять, что ребенок готов осваивать горшок:**

- Он проявляет интерес к туалету и к тому, чем там занимаются другие члены семьи;
- Понимает, когда он сходил в туалет, требует жестами или словами сменить подгузник или вымыть его. То есть он испытывает дискомфорт и понимает причину этого дискомфорта;
- Ребенок остается сухим во время дневного сна или более двух часов в течение дня;
- Ребенок жестами, словами или мимикой показывает, когда хочет в туалет.

**И еще пару советов:**

- ребенок, который постоянно ходит в подгузнике, не научится ходить на горшок просто потому, что он не соотносит процессы в своем теле с результатом

происходящего. Чтобы установить эту связь, ему нужно увидеть все своими глазами и прочувствовать самому.

-на время, когда вы снимаете подгузник и приучаете ребенка к горшку, лучше использовать удобную одежду, которую можно легко снять самостоятельно.

Большинство аварий чаще всего происходит по банальной причине: не успели расстегнуть пуговицу или молнию на джинсах, стянуть тугие леггинсы или колготки, а после еще и трусики. Облегчите задачу своему ребенку.

- высаживайте малыша на горшок после сна и перед сном плюс через 15–20 минут после еды, а также перед прогулкой и после прогулки.

- когда вы приучаете ребенка к горшку, первое время подгузник стоит надевать только на дневной и ночной сон. Затем его сначала снимают на дневной сон, застилая кровать одноразовыми пеленками, а после, спустя некоторое время (у одних детей на это может уйти неделя, а у других — несколько месяцев), начинают снимать подгузник и на ночной сон тоже. И здесь нужно быть готовым к тому, что мокрые ночи будут случаться, даже если вы будете посреди ночи высаживать ребенка на горшок. Это совершенно нормально.

**7 причин, которые должны заставить отложить горшок до лучших времен:**

- ребенок болеет;
- у ребенка режутся зубы;
- у ребенка не прошел кризис первого года;
- вы отлучаете младенца от груди или отучаете от бутылочки/соски;
- недавно родился младший братик или сестренка;
- переезд на новое место;
- выход мамы на работу (и другие стрессовые ситуации, которые выбивают ребенка из его привычного ритма жизни).

**И самое главное правило: не спешить и набраться терпения.**

Терпения вам и удачи!