

## Консультация для родителей.



### **Что делать, если в 2-3 года ребёнок, посещающий дошкольное образовательное учреждение, кусается?**

Важно понимать, что далеко не всегда укусы – это прихоть малыша. Иногда такая привычка – следствие ошибок родителей, атмосферы дома, и чтобы эффективно помочь чаду меняться в лучшую сторону и избавляться от вредной привычки, важно выяснить причину поведения.

Вспомните, когда именно малыш начал кусаться, что могло этому поспособствовать. Понаблюдайте за ребёнком, в каких ситуациях у него возникает желание укунуть, что он чувствует в эти моменты и после них, как ведёт себя, испытывает ли сомнения, удовлетворение, страх или иные эмоции.

Не следует кричать на ребёнка, наказывать за укусы. Это не только не подействует, но и может возыметь обратный эффект – заставить кусаться ещё больше и сильнее в знак протеста. Не следует говорить, что вы не любите такого «кусаку». Малыш должен понимать, что плохой не он сам, а лишь его привычка. Не пытайтесь кусать в ответ, и применять силу. Действовать нужно планомерно, аккуратно и комплексно.

Изучите советы психолога, которые помогут отучить малыша кусаться:

Проанализируйте и улучшите обстановку в семье, если это требуется. Родители не должны выяснять отношения на глазах у детей. Нельзя направлять агрессию ни на супруга, ни на ребёнка.

Тщательно продумайте тактику воспитания, найдите золотую середину. В 2-3 года малыш уже должен понимать слово «нет», обозначающее запрет. Пытайтесь объяснять чаду, почему кусаться нельзя. Расскажите, что это больно, негигиенично и некрасиво.

Обучайте ребёнка другим способам выражения эмоций, не подавляйте их. Если у малыша есть достаточный словарный запас, разговаривайте с ним, спрашивайте, что он чувствует. Просите рассказывать об эмоциях и ощущениях, проговаривайте их вместе. Демонстрируйте участие, говорите, что вы понимаете чувства.

Так, если кроха начал кусаться в ответ на отбирание игрушки, то расскажите ему, что он может взять другую более интересную вещь или попробовать предложить совместную игру тому, кто забрал понравившуюся машинку или куклу.

Если вы и малыш видите, что другой ребёнок кусает кого-то, расскажите, как это плохо и больно. Малыш должен понять, что укусы – это не норма, а плохой поступок.

Уделяйте время и внимание своему чаду: вместе гуляйте, общайтесь, обсуждайте что-то, играйте, делайте поделки, выполняйте домашние обязанности, чаще говорите о любви, хвалите за хорошие поступки. Малыш должен ощущать себя любимым, нужным и важным.

Гиперактивному ребёнку нужно непременно давать выплёскивать энергию и эмоции. В течение дня больше гуляйте и играйте, позволяйте безобидные шалости.

Чаще бывайте на детских площадках, в игровых комнатах. Это поможет проанализировать и лучше узнать поведение малыша.

### **Когда не обойтись без помощи специалиста**

Помощь детского психолога или даже невролога необходима, если:

- никакие методы решения проблемы не действуют;
- укусами сын или дочь пытается добиваться своего;
- ребёнок кусает всех;
- возникают приступы неконтролируемой агрессии по отношению к людям, животным;
- укусы участились и стали сильнее;
- реакция на запреты и замечания отсутствует;
- малыш пережил сильный стресс или психологическую травму;
- кроха не в силах концентрироваться, сосредотачиваться, выполнять просьбы;
- нарушился сон;
- повысился мышечный тонус.

Удачи Вам, а специалисты нашего детского сада всегда придут на помощь!